

## Der Weg zu uns:

Wenn Sie zur Beratung kommen möchten, rufen Sie an, um einen Termin auszumachen.

 Unsere Telefonnummer lautet:

Sonneberg: 03675 42 21 10


Neuhaus am Rennweg: 03679 72 79 64

 Gerne können Sie auch eine E-Mail schreiben:

eefl@awo-thueringen.de


[www.beratung-sonneberg.de](http://www.beratung-sonneberg.de)  
[www.awothueringen.de](http://www.awothueringen.de)

## Hier sind wir:

 **Sonneberg:**  
Gleisdammstraße 3



Mo – Mi 8:00 – 15:00 Uhr  
Do 8:00 – 17:30 Uhr  
Fr 8:00 – 12:00 Uhr

 **Neuhaus am Rennweg:**  
Sonneberger Straße 2



Mo 8:00 – 15:00 Uhr  
Di geschlossen  
Mi 8:00 – 15:00 Uhr  
Do geschlossen  
Fr 8:00 – 12:00 Uhr

LANDESPROGRAMM  
SOLIDARISCHES  
ZUSAMMENLEBEN  
**LSZ**



Gefördert durch das Thüringer Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie aus Mitteln des Landesprogramms Solidarisches Zusammenleben der Generationen.

Erziehungsberatung  
Eheberatung  
Familienberatung  
Lebensberatung



## Was ist Beratung?

- Wir helfen Menschen in schwierigen Zeiten.
- Wir reden miteinander über Dinge, die Sie beschäftigen.
- Wir hören Ihnen zu.
- Wir suchen gemeinsam nach Lösungen.
  
- Sie können allein kommen. Oder mit Ihrer Freundin, Ihrem Freund oder Ihrer Betreuerin, Ihrem Betreuer.
- Was Sie in der Beratung sagen, erzählen wir nicht weiter, außer Sie bitten uns darum.
- Die Beratung kostet nichts.
- Die Beratung ist freiwillig.



## Wer kommt zur Beratung?

- Eltern
- Kinder
- Jugendliche
- Erwachsene
- Familien
- Paare
- getrennt Lebende
- Alleinerziehende
- Schwangere



## Wann kommen Sie zu uns?

Zum Beispiel:

- Sie machen sich Sorgen um Ihre Kinder.
- Ihre Kinder haben oft Streit.
- Es gibt Probleme mit dem Kindergarten oder mit der Schule.
- Es gibt oft Streit in der Familie.
- Sie haben sich von Ihrem Partner oder Ihrer Partnerin getrennt und haben Kinder.
- Sie sind oft traurig oder machen sich viele Gedanken.

