

## Angebote

- Präventive Familienberatung
- Beratung bei Erziehungsfragen
- Einzel- und Paarberatung sowie Trennungs- und Scheidungsberatung
- Beratung für Kinder, Jugendliche, Mütter, Väter und andere Umgangsberechtigte
- Durchführung begleiteter Umgänge

### Kurse und Trainings für Gruppen ...

- Trennungs- und Scheidungskindergruppe
- Aufmerksamkeits- und Konzentrations-training
- Training für sozial unsichere und ängstliche Kinder
- Lernen lernen
- Entspannung, Stressbewältigung
- Regelmäßige Pflegeeltern- und Pflegekindertreffen

### Prävention, Vernetzung, Kooperation...

- Aufsuchende Angebote
- Elternabende in Kindertageseinrichtungen und Schulen
- Kurse für Eltern

Unsere Angebote sind bedarfsgerecht, niedrigschwellig und präventiv ausgerichtet.

Wir kooperieren mit dem Personal aus Kindertageseinrichtungen, Schulen aller Art, Kinderschutzdienst, Migrationsdienst, Tagesgruppen, Wohngruppen, Jugendamt und weiteren (therapeutischen) Einrichtungen.

### Hauptstelle EEFL

Gleisdammstraße 3  
96515 Sonneberg

Telefon: 03675 422110  
Telefax: 03675 829231

### Außenstelle EEFL

Sonneberger Straße 2  
98724 Neuhaus am Rennweg

Telefon: 03679 727964  
Telefax: 03679 7269753  
Mail: eefl@awo-thueringen.de

[www.beratung-sonneberg.de](http://www.beratung-sonneberg.de)

### Beratungszeiten der EEFL

Montag bis Mittwoch  
8:00 – 15:00 Uhr

Donnerstag  
08:00 – 17:30 Uhr

Freitag  
8:00–12:00 Uhr

(Termine außerhalb der Öffnungszeiten ermöglichen wir gerne nach Vereinbarung)

[www.awothueringen.de](http://www.awothueringen.de)  
[www.awo-ajs-thueringen.de](http://www.awo-ajs-thueringen.de)



Gefördert durch das Thüringer Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie aus Mitteln des Landesprogramms Solidarisches Zusammenleben der Generationen.



Alten-, Jugend- und Sozialhilfe gGmbH



# Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle

Sonneberg – Neuhaus

Stand 09/2022

Dieser Flyer wurde CO<sub>2</sub>-neutral auf 100% Altpapier gedruckt.

DER UMWELT ZULIEBE ♥

## Wer wir sind

Wir sind ein Team von erfahrenen Sozialarbeiter\*innen und –pädagog\*innen und einer Verwaltungsfachkraft, mit Zusatzausbildungen in:

- systemischer (lösungsorientierter) Beratung
- systemischer Therapie für Einzelne, Paare und Familien
- Traumaberatung
- Entspannungs- und Lerntrainer\*innen
- Entwicklungspsychologischer Beratung

### Unsere Haltung

- Freiwilligkeit als Grundlage der gemeinsamen Zusammenarbeit
- eine professionelle Begleitung auf der gemeinsamen Suche nach Lösungen
- Vertrauensvolle Arbeitsatmosphäre (Schweigepflicht und Datenschutz)
- eine von Alter, politischen, weltanschaulichen oder religiösen Einstellungen unabhängige Beratung (auch anonym)
- geschlechts-, gender-, diversitätsbezogene Ansätze
- Kostenfreiheit



## Für wen sind wir da

### Für Kinder und Jugendliche, bei ...

- Schwierigkeiten im Sozialverhalten (Kindertageseinrichtung, Schule, Ausbildung)
- schwierigen Lebenssituationen oder Krisen
- Eltern, die als schwierig erlebt werden (Kinderrechte)
- Fragen zu Identität, Sinn, Zugehörigkeiten, Ablösung(en)

### Für (werdende) Eltern, Familien und andere Bezugspersonen, bei ...

- Fragen zu Erziehung, Entwicklung, Elternschaft
- Entwicklungs- / Verhaltensauffälligkeiten der Kinder
- Schwierigkeiten in Trennungs- und Scheidungsphasen
- von Armut Betroffenen, die sich sorgen, dass die Kinder darunter leiden
- familiären Konflikten
- Bedarf an verschiedenen testdiagnostischen Verfahren (Spiel- und projektive Verfahren)



### Für Paare, bei ...

- Fragen zu Beziehungs- und Lebensthemen, Sexualität, Rollenverteilungen
- der Entwicklung unterschiedlicher Lebensentwürfe, die konfliktreich erlebt werden
- dem Wunsch nach systemischer Paar- oder Trennungsberatung
- Entwicklungsfragen für eine Partnerschaft

### Für alle Menschen, bei ...

- schwierig erlebten Lebenssituationen
- Fragen zu spezifischen Themen wie Trauer, Sorgen, Ängste, Stress und Belastungen, Krankheit
- Phasen von Instabilitäten

### Für (werdende) Pflegeeltern und Pflegekinder, bei ...

- der Begleitung und Befähigung, ein Pflegekind aufzunehmen
- Themen, die einen unabhängigen Ansprechpartner außerhalb der Pflegefamilie brauchen

